
¡Eso era!

Brigitte Champetier de Ribes

ISBN: 9788411081153

Cant. de paginas: 160



«El instante en que el velo cae no es un truco de magia, es el reconocimiento silencioso de una verdad que el alma ya sabía pero que la mente se negaba a admitir».

¡Eso era! Un relato de iniciación a las constelaciones familiares rompe con el formato del clásico manual académico para sumergir al lector en una experiencia narrativa, íntima y profundamente reveladora.

Lejos de las fórmulas teóricas tradicionales, la reconocida psicóloga y consteladora utiliza la ficción entrañable de una historia de amistad y búsqueda personal para desentrañar los hilos ocultos que mueven nuestras lealtades, dolores y destinos familiares.

La novela sigue los pasos de personajes cotidianos que atraviesan encrucijadas vitales aparentemente sin salida: bloqueos recurrentes, vacíos existenciales y nudos de dolor heredados que la terapia convencional no logra descifrar. A través del encuentro con las Constelaciones Familiares, los protagonistas no solo observan su pasado, sino que experimentan una sacudida perceptual.

El título mismo, ¡Eso era!, funciona como una epifanía sonora: ese chispazo de lucidez en el que, de repente, todo encaja, **el velo cae** y comprendemos el origen oculto de nuestros tropiezos.

«Detrás de cada paso que damos en la superficie de nuestras pequeñas urgencias cotidianas, hay una vasta marea de pisadas invisibles que nos sostienen, nos preceden y nos empujan hacia adelante».

La gran virtud de este libro radica en su ritmo ágil y su prosa de tintes poéticos. Champetier de Ribes abandona el tecnicismo frío para dotar a los conceptos sistémicos —como los órdenes del amor, la exclusión y la fuerza de los antepasados— de una carnadura lírica y emocional. Las páginas fluyen con la naturalidad de una charla íntima, cada concepto abstracto se transforma en una imagen visual muy potente: el peso de una mochila invisible, la mirada amorosa que se dirige hacia atrás, o la reconciliación silenciosa con la vida tal y como fue.

Iniciación sin dolor: Funciona como la puerta de entrada perfecta tanto para novatos en el universo sistémico como para terapeutas experimentados que buscan reconectar con la esencia pura de la práctica.

La fuerza del presente: Su mensaje central late en la reconciliación con el aquí y ahora; entender que solo cuando dejamos de pelear con lo inalterable del pasado podemos ponernos al servicio de la propia existencia.

Un espejo donde mirarse: Cada capítulo resuena como una vibración sutil que invita al lector a detenerse, sacudirse las culpas ajenas y exclamar el alivio de haber encontrado la pieza que faltaba en su propio rompecabezas interno.

¡Eso era! no se limita a explicar un método terapéutico; constituye un viaje poético hacia la reconciliación con nuestras raíces, recordándonos que sanar es, en esencia, aprender a mirar con amor lo que antes nos dolía.

«Lo que se esconde debajo de la alfombra del secreto familiar no desaparece; se convierte en un fantasma pesado que las siguientes generaciones se ven obligadas a arrastrar sin saber por qué les falta el aire» / «La paz llega el día en que dejamos de exigirle a la realidad que sea diferente y nos inclinamos humildemente ante lo que fue, reconociendo que todo el pasado era necesario para que hoy estemos aquí».

Curiosidades

Brigitte Champetier de Ribes escribió ¡Eso era! inspirándose directamente en las enseñanzas de Bert Hellinger, el creador alemán de las Constelaciones Familiares, de quien fue discípula directa y una de sus principales divulgadoras en el mundo hispanohablante. Aunque el libro se mueve principalmente dentro de la literatura de desarrollo personal, espiritualidad y psicología sistémica, cuenta con el aval y la recomendación constante de referentes del crecimiento holístico en España y Latinoamérica.

Películas y obras visuales afines:

- *Mi otra yo (Another Self, serie de Netflix)*: Esta producción turca se ha convertido en el fenómeno audiovisual más grande en popularizar las constelaciones familiares.
- *The OA (Serie de Netflix)*: Aunque explora la ciencia ficción y dimensiones metafísicas, comparte esa atmósfera poética y existencial sobre cómo los lazos invisibles de afecto, el dolor compartido y las lealtades ocultas trascienden el tiempo y conectan a las personas de formas inexplicables.

Un relato atractivo para los lectores de Brigitte Champetier de Ribes:

