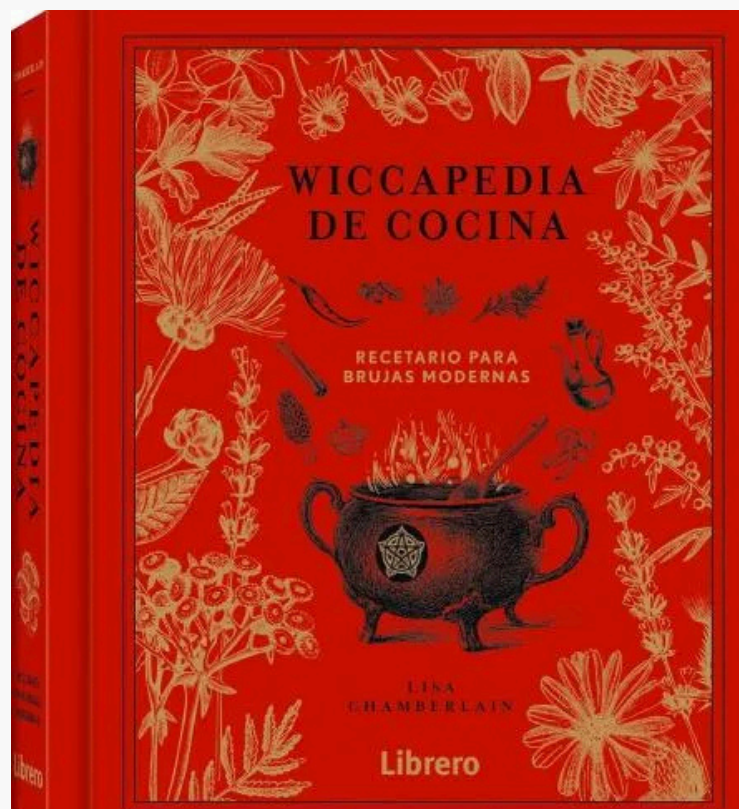

Wiccapedia de cocina

Lisa Chamberlain

ISBN: 9789463596169

Cant. de paginas: 210



«A lo largo de la historia de la humanidad, nuestros antepasados dedicaban prácticamente todo el tiempo de vigilia a cazar, cultivar la tierra y cosechar su sustento y, por tanto, eran conscientes de la influencia de la Tierra, el Sol, la Luna, y los Elementos en este proceso.»

La cocina y la magia están muy relacionadas, ambas recurren a varios ingredientes y fuerzas naturales para crear algo nuevo. Presentan infinitas posibilidades, y una conexión profunda con lo ancestral y sagrado.

Lisa Chamberlain practicante activa de la Wicca, nos comparte sus conocimientos y experiencias para optimizar el potencial mágico en la cocina, la conexión con la naturaleza y el desarrollo de una espiritualidad auténtica. Nos brinda 40 recetas místicas (desde platos que ayudan a manifestar objetivos hasta menús festivos), ideas para transformar la cocina en un lugar mágico y el simbolismo de cada alimento.

«La comida creada para los demás con amor es mágica por sí misma. No requiere ningún hechizo adicional»

Con citas de *El Kybalion*, cada capítulo nos sumerge en diferentes aspectos de nuestra propia magia: la intención, energías y vibraciones.

Lisa nos cuenta la historia de la cocina mágica, sus principios, la importancia de la intención, y como usar la cocina para la curación y adivinación. Tanto si es una bruja experimentada como si acaba de empezar su camino en la Wicca, encontrará en este libro información valiosa y recetas deliciosas para conectar con la **naturaleza y lo divino**.

«La comida, de por sí, fue el motor que originó la magia (...) siempre que nos ponemos delante de una cocina caliente seguimos participando en la magia de la lumbre del hogar.»
